

EPPPO NEWS

Edição 11 | Trimestral /Abril 2017

epo.com.br

Aniversário de Cabreúva com a Turma da EPPPO

No dia 24 de março foi comemorado o aniversário da cidade de Cabreúva, e a Turma da EPPPO fez parte de um desfile onde também foram apresentados os novos veículos da frota de limpeza pública. Os personagens da Turminha da EPPPO (Edu Cação, Pedro Futuro, Paula Planeta e Otávio O Golfinho) não só marcaram presença, como também animaram todos os que estavam prestigiando esta belíssima festa.



Mulheres virtuosas da EPPO



No dia 8 de março, a EPPO comemorou o Dia Internacional da Mulher em grande estilo. As colaboradoras foram homenageadas através de um vídeo, apresentando um pouco de suas atividades e rotina. Aconteceu também uma paralisação no CCO de Itu, onde todas as colaboradoras do administrativo fizeram uma roda de conversa discutindo os valores de uma Mulher, seus medos, inseguranças e cruéis realidades que enfrentam no dia-a-dia, apenas pelo fato de serem mulheres. A Ação fez com que nossos colegas de trabalho do sexo masculino pudessem sentir a falta que as mulheres fazem, seja no trabalho, em casa, ou em qualquer outro momento da vida.

Mulheres, vamos nos abraçar, nos ouvir, nos ajudar!

Um dos temas mais abordados na roda de conversa, realizada no dia 08 de março, foi sobre o abuso sexual e assédio moral. Muitas desabafaram o fato de se sentirem incomodadas com “cantadas”, “julgamentos” e “piadas” que ouvem nas ruas, no trabalho, e até mesmo em suas casas. Nota-se o número abusivo de mulheres que ainda são vítimas da violência. Você já parou para pensar que enquanto está lendo esta matéria mulheres estão morrendo pelo mundo inteiro, vítimas da violência? A cada uma hora e meia uma mulher morre por esse motivo (dado divulgado pelo IPEA - Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada). Estima-se que ocorreram, em média, 5.664 mortes de mulheres por causas violentas a cada ano, 472 a cada mês, 15 a cada dia. A EPPO apoia você mulher, seus colaboradores e família, que fazem parte de uma só família: a FAMÍLIA EPPO.

DENUNCIE JÁ! Ligue no número **180**, ou procure nossas Assistentes Sociais. Converse, liberte-se!
Telefones: **(11) 4013-9779 / 96413-8229 / 95320-1259**

Compartilhando ideias



No dia 15 de fevereiro, nosso Serviço Social teve um encontro na FUNAP de Sorocaba “Prof. Dr. Manoel Pedro Pimentel”, para doar livros que foram encaminhados por Dona Daisy Ventre, nossa sócia. A FUNAP é uma fundação vinculada à Secretaria de Estado da Administração Penitenciária e tem por missão contribuir para a inclusão social de presos e egressos (aqueles que foram soltos, mas não conseguiram emprego), desenvolvendo-os como indivíduos, cidadãos e profissionais. Alguns livros também foram doados para o Centro Terapêutico Boa Vista, em Itu.

Doando livros é possível ajudar pessoas, que nem conhecemos, a sentir o prazer de uma boa leitura e, conseqüentemente, de nos transmitir esta sensação também. Afinal, doar livros é compartilhar ideias!

VOCÊ SABIA?

Qual é o jeito certo de descartar o lixo que corta ou perfura?

VOCÊ SABIA QUE A FORMA INCORRETA DESSE DESCARTE PODE CAUSAR UM ACIDENTE AOS COLETORES?

Os principais materiais que cortam ou perfuram são: vidros, lâmpadas, latas e objetos pontiagudos. Para o descarte deles, deve-se levar em conta algumas práticas preventivas, pois podem trazer riscos aos coletores. São elas:

CACOS DE VIDRO, LATAS, ESPETOS

Devem ser armazenados em garrafas PET, caixinhas de leite ou embrulhados com jornal ou papelão e, assim, descartados normalmente no lixo doméstico ou reciclável.



MATERIAIS DE MEDICAMENTOS COMO SERINGAS, LÂMINAS E TIRAS PARA VERIFICAÇÃO DE GLICOSE

Devem ser levados ao posto de saúde mais próximo para que seja feita a coleta e o descarte apropriado.

LÂMPADAS

Possuem substâncias tóxicas que são prejudiciais às pessoas e ao meio ambiente. Por isso, devem ser descartadas em pontos de coleta autorizados. espalhados por cada cidade.



Primeira visita escolar no Aterro Cabreúva

Alunos do 6º ano de algumas escolas estaduais de Cabreúva fizeram a primeira visita educacional em nosso Aterro, também em Cabreúva, no dia 20 de fevereiro. O objetivo da visita foi complementar a palestra que tiveram, ministrada por Stefany Pacheco, nossa técnica ambiental, sobre para onde vai o lixo produzido em casa, e para vivenciarem de perto o que aprenderam em sala de aula. Essa palestra faz parte do projeto “Para onde vai seu lixo?”, que aborda todo o funcionamento da gestão do lixo doméstico e também sobre a importância da separação dos recicláveis. Os alunos ficaram surpresos com a visita ao aterro, pois tinham em mente algo como um lixão, todo desorganizado e cheio de urubus. Mas puderam observar que se trata de uma obra de engenharia, onde temos o controle de todos os impactos que o lixo traz, preservando dessa forma o Meio Ambiente.



Limpeza carnavalesca em Itapira



A EPPO também teve participação no Carnaval de Itapira: fomos o último bloco a entrar na avenida! Sim, minha gente, o bloco da limpeza! Este foi o responsável em deixar o carnaval da cidade limpo durante os quatro dias de folia, com a dedicação de nossos varredores, coletores e motoristas, que foram até elogiados pelo vereador Luan Rostirolla.

Troca de contêineres

NO DECORRER DO MÊS DE MARÇO, A EPPO INICIOU A TROCA DE CONTÊINERES NA UNIDADE DE ITU. MAS O QUE É ESSA TROCA? QUAIS SUAS VANTAGENS?

Muitas pessoas estão se questionando em relação à isso. Antes os contêineres eram terceirizados, ou seja, eram alugados por uma empresa que fazia manutenção e troca. Com essa mudança, a EPPO terá seus próprios contêineres, tendo a oportunidade de oferecer para a cidade um retorno mais rápido em manutenções e trocas. Um total de 3.648 contêineres, espalhados por toda a cidade, serão substituídos pelos que agora são nossos. O objetivo é que isso aconteça também em todas as outras unidades da EPPO.



EPPO Cidades Inteligentes

O slogan da EPPO mudou de Soluções Ecoeficientes para Cidades Inteligentes. **Cidades Inteligentes** é a visão de um futuro sustentável (que não esgota os recursos de sobrevivência). São informações transformadas em ações, proporcionando mais segurança e excelência. O procedimento para se ter uma cidade inteligente está dividido em três etapas: ampliar, melhorar e transformar a infraestrutura e tecnologia. Usa-se da conectividade para transformar os serviços oferecidos, pois é a internet que faz com que as cidades sejam cada dia mais inteligentes, conectando pessoas, processos e dados.

E COMO A EPPO PRETENDE FAZER ISSO?

Através de Soluções Inteligentes e Sustentáveis

Gestão de meio ambiente urbano	Cidades inteligentes e internet das coisas	Gestão de parques e iluminação urbanos	Gestão de abastecimento e saneamento urbano	Construção civil autossustentável
--------------------------------	--	--	---	-----------------------------------



Premiação: Nome do mascote EPPO

Na 9ª Edição do nosso EPPO News, revelamos o nome escolhido para o mascote da EPPO: o Eppinho. Nosso colaborador Luís Filipe Guatura (Unidade de Lorena), que sugeriu esse nome, recebeu seu prêmio no dia 29 de janeiro, levando sua família ao cinema de Lorena para assistirem o filme “Moana – Um Mar de Aventuras”.



Como utilizar o seu FGTS

Muitas pessoas se perguntam se vale a pena sacar o FGTS. Nessa matéria você vai perceber que sim, é vantajoso. Seja juiz do seu próprio dinheiro. Confira algumas dicas de uso:

QUITAR DÍVIDAS

Especialistas afirmam que quitar dívidas e ficar com o nome “limpo” é uma das melhores opções de investimentos para uso do seu FGTS. Preferencialmente, dívidas no cartão de crédito ou cheque especial que tem os juros ainda mais altos.

ADQUIRIR IMÓVEL

Mesmo sendo uma opção mais delicada também é vantajosa. O seu FGTS pode ser usado para pagar as prestações de um imóvel parcelado, ou diminuir as parcelas desde que não ultrapasse seus limites.

USE SEU FGTS COMO UM FUNDO DE EMERGÊNCIA

Se suas contas estiverem em dia, é recomendável que use o FGTS como uma reserva para emergências. Aplique o seu dinheiro em uma poupança e deixe para usar em caso de problemas financeiros.

RENTABILIDADE BAIXA

FGTS inativo rende apenas 3% ao ano, e essa taxa pode sofrer alterações com o passar do tempo, correndo o risco de desvalorizar ainda mais.

BEM-VINDO AO PLANETA



Alice Pereira de Aguiar
(filha da colaboradora Valdecleia Pereira Aguiar)



Giovanna de Moraes Sabbag
(filha da colaboradora Daniela de Moraes Sabbag)



Leonardo Lima da Mata
(filho da colaboradora Débora Lima da Mata)



Miguel da Silva Oliveira
(filho do colaborador Rafael da Silva Caetano)



Nicolas Pietro de Souza Peronico
(filho do colaborador José Jefferson da Silva Peronico)

SUSTENTABILIDADE

Plantando o futuro

No dia 18 de março cento e dezessete mudas de árvores foram plantadas no Bosque dos Novos Cabreuvanos do Jardim Zicatti, localizado em Cabreúva, em homenagem aos bebês nascidos entre 2016 e 2017. As famílias não apenas compareceram, mas plantaram as mudas com seus bebês. A iniciativa e implantação deste projeto aconteceu através da Prefeitura de Cabreúva, que contou com a participação da EPPO no evento, pois apoiamos iniciativas como essa, que contribuem para o bem do nosso meio ambiente.



Uma vida de tragédias. Uma vida de superação.



Elenita do Nascimento perdeu seus pais ainda muito pequena (o pai foi morto e a mãe se suicidou). Diante disso, junto ao seu único irmão foi levada a um colégio interno, mas depois de um certo tempo seu irmão acabou fugindo. Nunca mais se reencontraram. Já aos 13 anos, Elenita também resolveu fugir do colégio, e acabou encontrando emprego para cuidar de uma idosa. Em pouco tempo, foi estuprada pelo afilhado da dona da casa que, friamente, a culpou pela violência e a mandou embora. Grávida e sozinha, uma vizinha se comoveu com a situação e abrigou Elenita. Mas quando a criança nasceu, por não ter condições, doou seu filho para essa pessoa acordando que ao conseguir um emprego voltaria a criá-lo. Combinou que a criança saberia da verdadeira história, porém isso nunca aconteceu. Apenas depois de 35 anos, com o dinheiro de suas férias, viajou para Recife e conseguiu reencontrar seu filho, dizer o quanto sentiu por tudo o que aconteceu. Depois de tanto sofrimento, Elenita reconstruiu sua vida. Teve mais dois filhos, está casada e vive na cidade de Iguatu, trabalhando na EPPO há 2 anos. É uma mulher forte, guerreira, e que merece aplausos por sua superação em meio a tantas tragédias.

Delícias da Vovó

APRENDA A PREPARAR
UM DELICIOSO PUDIM
DE PÃO.



Tempo de preparo
50 minutos

Rendimento
16 porções

Dificuldade
fácil

Ingredientes

3 pães de sal dormidos ou duros
8 colheres (sopa) de açúcar cristal
2 ovos inteiros
500 ml de leite

Modo de Preparo

- 1 Bata todos os ingredientes no liquidificador, até que a mistura esteja homogênea.
- 2 Caramelize com calda queimada, uma fôrma de pudim, e acrescente a mistura do liquidificador.
- 3 Leve ao fogo em banho-maria por, aproximadamente, 30 a 40 minutos, ou até que o pudim esteja consistente.

Informações Adicionais

Caso deseje um pudim mais consistente, é só acrescentar mais um pão de sal na mistura do liquidificador.

Passo a passo: Como fazer vasos de garrafa pet

A GARRAFA PET PODE SE TRANSFORMAR EM DIVERSOS ARTIGOS DE DECORAÇÃO. UM VASO É UMA BOA MANEIRA DE REUTILIZAR O MATERIAL E AINDA TRAZER UM POUCO DE VERDE PARA O AMBIENTE.

Eliminar a quantidade de garrafas PET que são descartadas indevidamente, como em represas e nos aterros sanitários, ainda é um desafio. O material é 100% reciclável, e pode ser aproveitado para fazer diversos objetos de decoração. Pensando nisso, preparamos um passo a passo para você fazer um vaso de garrafa PET. Além de reciclar o material, esse vaso previne o aparecimento do mosquito da dengue, pois dispensa o uso de pratinhos que acumulam água embaixo do vaso.



Foto: artesanatoereciclagem

Materiais

- 1 garrafa PET (de preferência de refrigerante)
- 1 tesoura ou estilete
- Terra
- 1 planta de sua escolha
- Água

Dica

Use materiais como tinta e barbante para enfeitar o vaso da maneira que gostar. Você pode plantar desde mudas pequenas até temperos, como cebolinha e salsinha.

Modo de Preparo

- 1 Limpe a garrafa PET e retire o rótulo;
- 2 Em seguida, corte a garrafa PET ao meio e reserve as duas partes;
- 3 Faça de três a oito furos na parte do bocal da garrafa. Eles devem ser feitos em uma altura de aproximadamente 12 cm contados a partir da tampa;
- 4 Nessa mesma metade, coloque a quantidade de terra necessária para fazer o plantio;
- 5 Depois de colocada a terra, retire a tampa;
- 6 Encha a outra metade da garrafa PET com água. Cuidado para não exagerar na quantidade de água. Use somente o necessário para deixar o gargalo da garrafa sempre molhado;
- 7 Encaixe a metade da garrafa com a planta na outra metade com água;
- 8 Fique atento e acrescente água sempre que necessário.